



FERNANDO
NOAILLES

ENTRENADOR EMOCIONAL



ENTRENAMIENTO EMOCIONAL



Desde muy temprana edad **Fernando** sintió una gran pasión por el misterio que encierra la **comunicación**, el **lenguaje** y el **comportamiento** del caballo. Lleva varios años en **Europa** impartiendo **cursos** relacionados con el mundo ecuestre.

En 2005 comenzó a **dictar cursos** dirigidos a personas en conflicto, y tras el **éxito** y la **repercusión** mediática, comenzó a trabajar en terapias asistidas con caballos poniendo en marcha una serie de **jornadas** enfocadas al **mundo empresarial**, obteniendo **resultados extraordinarios**.

Fernando combina dos campos aparentemente bien diferentes. Por una parte los **caballos** y por otra las **Conferencias, Cursos y Seminarios de Entrenamiento Emocional**, para **Directivos y Profesionales del mundo corporativo**. Junto a su equipo de colaboradores, enseña a reconocer y controlar las emociones para alcanzar lo mejor que hay en cada uno, y en todos.

Fernando afronta cada conferencia desde una **fuerte experiencia de vida**, sistematizando psicología humana basada en ejemplos prácticos con las manadas.

En **España**, ha realizado **programas de formación** continua en **Telefónica, Santander, Repsol, Indra, Ikea, ONCE, Prohuban, Amper, Antena 3, TOTAL, Euroforum** y **Grupo Leche Pascual**, entre otras empresas.

Los programas de formación están dirigidos y pensados para mejorar el **desarrollo** de las **capacidades** y **habilidades** enmarcadas en lo que hoy se conoce como **Inteligencia Emocional** tales como la Comunicación, el Trabajo en Equipo, la Motivación, el Liderazgo, etc., a partir del Autoconocimiento.

Un encuentro para que los asistentes puedan **conocer** y **experimentar**, desde la propia vivencia, las ventajas de la **formación asistida con caballos** a cargo de **Fernando Noailles**. Aprenderán además a **reconocer** y **controlar** sus **emociones** e **impulsos**, y descubrir la **energía en uno mismo**, encontrando así en nuestro interior el cambio de estado de ánimo que muchas veces buscamos fuera de nosotros.

Fernando Noailles no enseña una técnica, sino una Filosofía de Vida.

- **Aprendemos** a utilizar las herramientas para solucionar los problemas ocasionados por la falta de toma de conciencia individual, problemas que se generan por un mal ambiente de trabajo o los ocasionados por el estrés.
- **Creamos** una comunicación de calidad, auténtica y edificante dentro del equipo.
- **Logramos** una auténtica cohesión de los miembros de nuestro equipo de trabajo.
- **Comenzamos** a manejarnos en un esquema de pensamientos positivos y de emociones responsables.
- **Tomamos** conocimiento del origen de nuestras emociones y nuestros impulsos aprendiendo así a reconocerlos y controlarlos. Esto es el principio del desarrollo de nuestra Inteligencia Emocional.
- **Entendemos** que somos nosotros los únicos responsables de nuestro bien-estar y nuestra felicidad.



La interacción entre una persona y un caballo ofrece gran cantidad de posibilidades, fortaleciendo la capacidad de **confiar en nosotros mismos** y **generar confianza en los demás**. En definitiva, ayuda a **desarrollar** nuestra **Inteligencia Emocional**, pudiendo trabajar sobre distintas temáticas, tales como:

- **Desarrollo Personal.**
- **Gestión de Estrés.**
- **Trabajo en Equipo.**
- **Liderazgo.**
- **Gestión del Cambio.**
- **Gestión del Tiempo.**
- **Análisis de Problemas y Toma de Decisiones.**
- **Compromiso.**
- **La Comunicación Efectiva.**
- **Motivación.**

Filosofía: el verdadero **Desarrollo Corporativo** parte desde el **Desarrollo Personal** de todos los miembros a partir de experiencias reales que potencien su **autoconocimiento**, el **control** y la **gestión de sus emociones**.

Objetivos: mejorar el desarrollo de las **habilidades** y **capacidades directivas** enmarcadas en lo que hoy conocemos como **Inteligencia Emocional**.

Diagnóstico: conocimiento general de la situación para **adaptar los contenidos del plan formativo**.

Duración: determinada según la **necesidad** de nuestro cliente.

Sesiones Outdoor: experiencia **vivencial única** asistida con **caballos**.

Seguimientos: sesiones **periódicas** que ayudarán a **internalizar** el **plan de formación** impartido.





Toma las Riendas de tus Emociones

Demostración de técnicas milenarias del lenguaje universal entre los seres vivos, a cargo de **Fernando Noailles**, uno de los pocos susurradores de caballos del mundo.



Toma las Riendas de tus Emociones

Participación activa de los asistentes, que pondrán en práctica no sólo estas técnicas de comunicación milenarias, sino también habilidades de **relajación** y **autocontrol**.

Los asistentes serán capaces de identificar y reconocer las emociones y sus consecuencias, para que a partir de ese instante, puedan aprender a controlarlas, pudiendo gestionarlas como parte fundamental del desarrollo de su **Inteligencia Emocional**.

- “He realizado muchos cursos de gestión de estrés, por mi actividad profesional, sin embargo este ha sido el mas enriquecedor.” **N.G. Médico de Antena 3TV.**
- “Ayuda a reflexionar, conocerse mejor, profundizar en el comportamiento propio y analizar el de los demás.” **L.M. Responsable Comunicación de Ikea.**
- “Es un tema muy aplicable al día a día de nuestras empresas, para gestionar equipos y personas tanto a nivel jerárquico como funcional.” **F.M. Responsable de Formación de Carrefour.**
- “Creo que es necesario que todo el mundo tenga alguna vez en su vida “un” Fernando Noailles a su lado que le ayude a saber jugar a este juego tan difícil como es la “Vida.” **C.M. Responsable de RRHH de Indra.**
- “Una experiencia de relajación y contacto contigo mismo muy sorprendente.” **S.M. Responsable de Formación de Telepizza.**
- “Innovador, cercano, muy útil... ha sido una experiencia inolvidable que os lo agradezco de todo corazón, que agradezco y agradeceré toda mi vida.... ¡ha sido toda una suerte! Mil gracias, no os olvidaré...” **A.M. Departamento de Producción de Antena 3TV.**

10.00 h	<p><u>ACTIVIDAD INDOOR</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Seres Gregarios. • El Lenguaje Universal. • Los Valores con los que nacemos. • Elementos de un Ser Viviente. • ¿Qué es una Emoción?. • El Papel de las Emociones. • Reconocer, identificar y gestionar nuestras Emociones. • Elegir qué sentir en cada situación que me toca vivir. • Reactivo – Proactivo. • Comunicación. • Sentimientos Responsables. • Autoestima. • Confianza. • Convivencia – Competencia. • Paralelismos entre conducta animal y humana. • Ejercicios de relajación y autocontrol dentro del aula.
14.00 h.	Almuerzo.
15.30 h.	<p><u>ACTIVIDAD OUTDOOR</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Interacción con los caballos. El caballo como “espejo” de mis emociones.
18.00 h.	Conclusiones y Cierre.

Para recibir información dirígete a:

- **info@fernandonoailles.com**
- llama al móvil: (+34) 659 55 92 65