



Jornada de Entrenamiento Emocional asistido con Caballos



¿PARA QUÉ TOMAR LAS RIENDAS DE TUS EMOCIONES?

Para **reconocerla**, para **diferenciarla**, para **entender qué es una Emoción**, para **descubrir el origen de:**

- **EL ESTRÉS.**
- **LA ANSIEDAD.**
- **LA ANGUSTIA.**
- **LA IRRITABILIDAD.**
- **LA INSATISFACCIÓN.**
- **EL SENTIMIENTO DE SOLEDAD.**

y para entender **por qué haces tantas cosas que en realidad no quieres y luego te arrepientes....**



- ▶ Tanto las culturas orientales milenarias como las indígenas más próximas han sabido interpretar el **lenguaje universal** que comparten los **seres vivos**.
- ▶ El **pilar** sobre el que se fundamenta la **comunicación entre animales** es la **Energía Vital**, algo poco conocido en nuestra cultura y que hoy comenzamos a rescatar de quienes nos precedieron. Paralelismos y puntos de coincidencia entre civilizaciones inconexas con una misma **sabiduría** basada en el **origen de los Valores Universales**.



- ▶ El caballo es un ser gregario que se relaciona con sus congéneres a través de **canales de comunicación** tan importantes como la **Energía Vital**.
 - ▶ **Establecen jerarquías y eligen un Jefe y una Líder** que cuidan y protegen a la manada.
 - ▶ Cumplen sus leyes con el único **objetivo** de **sobrevivir y ser felices**.
 - ▶ La **aplicación al mundo empresarial** a través de las metáforas y paralelismos **ha demostrado ser directa, clara y muy reveladora**.
-
- ▶ La **interacción** entre una **persona** y un **caballo** en un entorno natural ofrece gran cantidad de posibilidades y evidencia nuestra capacidad de **confiar en nosotros mismos** y **generar confianza en los demás**.
 - ▶ En definitiva ayuda a **desarrollar** nuestra **Inteligencia Emocional**.



► Bienvenida a los asistentes y presentación de Fernando Noailles.

► Breve introducción de:

- El caballo, cómo viven, cómo sienten y cuales son sus canales de comunicación.
- Introducción de las técnicas indígenas de Doma que empleaban los aborígenes de América del Norte y Sur desde el inicio de su relación con los caballos. Relación que desde el comienzo se basaron en la **COMUNICACIÓN** y el **RESPECTO**.
- Introducción al principal canal de comunicación de los caballos y del resto de seres vivos, incluido los humanos: la **ENERGÍA**: qué es y cómo controlarla en beneficio propio y del grupo.

► A lo largo de la conferencia se proyectarán **imágenes** y **videos** que fueron grabados para los **principales canales de televisión**.



- ▶ Demostración de **técnicas milenarias de Doma** ofrecidas por **Fernando Noailles**, uno de los pocos susurradores de caballos que existen en el mundo.
- ▶ **Participación activa de los asistentes**, que pondrán en práctica no solo estas técnicas de Doma sino también habilidades de **relajación** y **autocontrol** explicadas con anterioridad.
- ▶ Los asistentes serán capaces de **identificar su propia Energía Vital** para que a partir de ese instante puedan **aprender a controlarla**, pudiendo **manejar sus emociones**, como parte fundamental del desarrollo de su **Inteligencia Emocional**.
- ▶ Para participar en estas jornadas, **no es necesario ningún tipo de conocimiento de equitación, ni de caballos**.

10.00 h.



12.00 h.

- Seres Gregarios.
- El Lenguaje Universal.
- Los Valores con los que nacemos.
- Elementos de un Ser Viviente.
- ¿Qué es una Emoción?.
- El Papel de las Emociones.
- Reconocer, identificar y gestionar nuestras Emociones.
- Elegir qué sentir en cada situación que me toca vivir.

DESCANSO

12.15 h.



14.00 h.

- Reactivo – Proactivo.
- Comunicación.
- Sentimientos Responsables.
- Autoestima.
- Confianza.
- Convivencia – Competencia.
- Paralelismos entre conducta animal y humana.
- Ejercicios de relajación y autocontrol dentro del aula.

ALMUERZO

15.30 h.



18.00 h.

- **ACTIVIDAD OUTDOOR:** Interacción con los caballos. El caballo como “ESPEJO” de mis emociones.
- Cierre de la Jornada (el horario es siempre orientativo).

- ▶ El precio de la Jornada es de 100 € por persona.

- ▶ Este **precio incluye**:
 - Asistencia a la Jornada día completo.
 - Almuerzo.
 - Participación activa en la Actividad Outdoor.

- ▶ Cualquier **otro servicio** o **consumición** queda **excluido** de este presupuesto.

Para recibir información adicional o reserva de plazas dirígete a:

hola@fernandonoailles.com

○ llama al móvil: (+34) 659 55 92 65

